

Børnестillingen, udendørs

Tekst og foto; Tommy S. Haun · Model; Lasse T. Christensen

Denne skydestilling kan anvendes af alle børneskytter. Linksskytter skal læse ordet højre som venstre .

Udstyret

Denne skydestilling er den nemmeste, der findes, og det er kun nødvendigt at have en gevær-støtte som udstyr, støtten skal dog overholde Skyttebogens regler.

Når man bliver en bedre skytte kan det dog være en fordel med en skydejakke eller en almindelig jakke, som beskytter albuerne på de udsatte steder, når man ligger ned, og hvis det er en tætsiddende jakke, kan den give støtte ned over hofterne, så man ligger mere stabilt i den liggende stilling.

Stillingen

Når man finder grundstillingen, skal man stå med retning mod skiven og lægge sig ned i ca. 15 - 20 grader i forhold til skudretningen. I første omgang skal man lægge sig med strakte ben, og derefter trække højre ben op, så man løfter højre side af brystkassen/maven fra gulvet, det letter luftvejene, og det bliver nemmere at trække vejret. Venstre fod skal have tåspidsen i gulvet, eller hælen skal drejes naturligt ud ad, den skal ligge naturligt og afslappet. Der skal være en lige linie fra venstre fod, venstre ben og op gennem venstre side af kroppen ud til venstre albue-spids. Eller hvis man har en til at hjælpe sig, kan man se, at der skal være et T med det lange ben i T'et ned gennem ryggen og det lille ben i T'et skal være skuldrene.



Skytten ligger ca. 15. - 20. grader i forhold til skudretningen.



Se ud gennem gafflen på støtten og ret den ind efter skiven.

Nu placerer man støtten indtil man kan se skiven gennem gafflen, som på billedet. Når man lægger riflen op i gafflen, skal støtten være ca. 5 cm. fra enden af skæftet på riflen, den skal helst holdes samme sted hver gang af hensyn til samme højde på stillingen hver gang.

Kolbekappen skal være i top, og placeres ind i hulningen ved skulderen. Den skal placeres samme sted hver gang. Venstre hånd skal holde ved skæftet midt mellem geværstøtten og aftræksbøjlen på geværet, hånden må ikke knuge om skæftet, den skal kun støtte. Højre hånd placeres i pistolgrebet og skal i første omgang presse kolbekappen let tilbage mod skulderen, så man er sikker på, at der er god kontakt. Højre albue skal falde naturligt ned på gulvet, den må ikke presses ind mod kolbekappen eller skubbes ud, væk fra kroppen.

Hovedet skal placeres på kindpuden så lodret som muligt og samme sted hver gang. Placer evt. et lille mærke, så man kan mærke det på kinden for at finde stedet hver gang.



Kolbekappen skal placeres ind i hulningen ved skulderen, samme sted hver gang. Brug højre hånd til at presse kolbekappen ind mod skulderen. Når man har fundet skiven i sigtemidlerne, slap da af i skulderen så presset bliver lettet.

Højden

Nu kan geværstøtten justeres. Ved at se ud gennem sigtemidlerne uden at kigge på skiven kontrolleres nu, hvor skiven er i forhold til sigtemidlerne. Hvis man sigter for lavt til højre, så flytter man støtten op ad og til venstre. Derefter sætter man kolbe-kappen ned på gulvet igen og prøver at indtage stillingen fra, hvor man sætter den ind mod skulderen. Nu gennemføres kontrollen igen, og hvis det stadig er galt, så flyt på støtten og bliv ved, til man sigter på skiven uden at presse riflen ind på skiven. Det vil være en fordel at få en til at hjælpe til med at finde højden på støtten, da man ellers skal ud af stillingen hver gang.

Man kan også kontrollere stillingen ved at lægge højre hånd ned på gulvet mens man sigter på skiven, hvis sigtemidlerne står nøjagtig på skiven, så ved man, at stillingen er korrekt. Husk, det er vigtigt, at når man ligger i stillingen, SKAL man slappe af i alle muskler, og stillingen skal føles så afslappet som muligt.



Korrekt skydestilling set fra oven, bemærk T'et og ca. en skulderbredde mellem albuespidserne

CHECKLISTEN

1. Læg dig ned i 15-20 grader i forhold til skudretningen.
2. Placer højre hånd på venstre overarm, det giver en skulderbredde mellem albuespidserne.
3. Ret støtten ind efter hvor skiven er.
4. Riflen skal ligge ca. 5 cm fra enden af skæftet i bøjlen på støtten.
5. Kolbekappen skal være i top.
6. Tag ved skæftet med venstre hånd, husk den skal kun holde, ikke knuge.
7. Tag ved skæftet med højre hånd og placer den ind i hulningen ved skulderen.
8. Tag ved med højre hånd omkring pistolgrebet og pres geværet/kolbekappen let ind mod skulderen.
9. Slap af i skulderne når skiven er fundet i sigtemidlerne.
10. Fast tag i pistolgrebet, brug pistolgrebet til at presse kolbekappen ind mod skulderen.

11. Højre arm/albuespids skal falde løst og naturligt ned på gulvet samme sted hver gang.
12. Lad højre hånd falde ned på gulvet for kontrol.
13. Hovedet placeres samme sted på kindpuden hver gang, og holdes så lodret som muligt.
14. Slap af i skuldrene og i alle muskelgrupper.